



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آنچه در مورد "بیماری کاوازاکی" باید

بدانید



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت بخش عفونی

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

خرداد ۱۴۰۱

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

اطلاعات تماس:

شماره تماس بیمارستان (بخش عفونی)

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۱۰)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

هاکنبری مرلین، ویلسون دیوید. ۱۳۹۴. درسنامه پرستاری کودکان ونگ. ترجمه پوران سامی، محمود بدیعی، فاطمه احدی. تهران: نشر و تبلیغ بشری. ۱۰۷۸-۱۰۷۳.

آیا مراقبت های بعد از ترخیص را می دانید؟

- * آرام کردن کودک با صحبت کردن و در آغوش گرفتن او
- * استفاده از مسکن در صورت تب یا درد طبق دستور پزشک
- * تن شویه جهت کاهش تب
- * استفاده از لباسهای خنک و نرم و گشاد
- * استفاده از لوسیونهای بدن بدون بو
- * کنترل روزانه درجه حرارت کودک بعد از ترخیص
- * آگاهی از عوارض مصرف داروی آسپرین (وزوز گوش، سردرد، سرگیجه، خونریزی گوارشی مانند مدفوع یا استفراغ خونی، کبودی)
- * تزریق واکسن های سرخک، سرخجه، اوریون باید با ۱۱ ماه تاخیر پس از تزریق ایمنوگلوبولین
- * انجام اکوی قلب جهت کنترل ۲ هفته بعد از ترخیص
- * مراجعه به پزشک معالج در تاریخ تعیین شده

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه نماید:

- سردرد شدید
- خونریزی گوارشی (استفراغ یا مدفوع خونی)
- سرگیجه شدید

توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

والدین گرامی مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا می دانید بیماری " کاوازاکی چیست؟

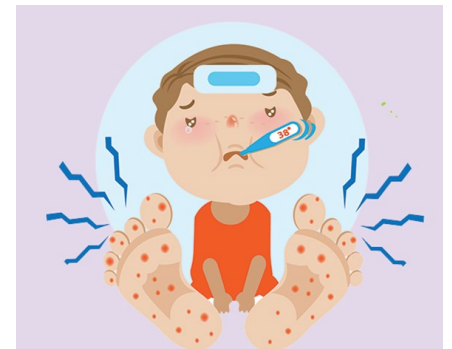
کاوازاکی التهاب رگ های کل بدن به علت ناشناخته است. معمولاً ظرف مدت ۶ تا ۸ هفته بهبود می یابد.

شایع ترین علامت کاوازاکی را می شناسید؟

* مرحله حاد (شروع علائم در طول یک هفته)
تب بالا، عدم پاسخ به آنتی بیوتیک ها و تب برها، ملتحمه قرمز، چشمهای خشک، التهاب حلق و دهان، لبهای قرمز و ترک دار (زبان توت فرنگی)، پوسته ریزی ناحیه تناسلی، ورم دست و پا و قرمزی کف دست و پا، بزرگی غدد لنفاوی گردن

* مرحله تحت حاد (بروز علائم از هفته دوم به بعد)
رفع تب، پوسته ریزی دور ناخن، آرتریت (التهاب مفاصل)، گشاد شدن عروق قلب

* مرحله نقاهت (بهبودی)
رفع علائم بیماری، طبیعی شدن خلق و خو و اشتهای کودک



۱

آیا از روش های تشخیصی کاوازاکی اطلاع دارید؟

وجود تب به مدت **پنج روز یا بیشتر و وجود ۴** علائم زیر:

تورم دست و پا، ضایعات پوستی مانند کهیر، دانه قرمز، التهاب ملتحمه هر دو چشم، التهاب لب و زبان و حلق، تورم غدد لنفاوی گردنی و نتایج آزمایشات (البته اگر در بررسی توسط پزشک بیماری دیگری اثبات نشود)

بیماری کاوازاکی چگونه درمان می شود؟



تزریق ایمنوگلوبولین وریدی)
IVIG و مصرف داروی آسپرین با دستور پزشک معالج

نمونه داروی IVIG

آیا می دانید چگونه می توانید از بروز علائم کاوازاکی

پیشگیری کنید؟

* پیشگیری از ابتلا به عفونتهای تنفسی: تزریق واکسن سالیانه آنفلوانزا با دستور پزشک معالج

* پیشگیری از خونریزی گوارشی در صورت مصرف مقدار بالای

آسپرین: عدم مصرف دارو با معده خالی و قطع دارو در صورت وجود مدفوع خونی و استفراغ خونی

۲

آیا از تغذیه مناسب در زمان بروز علائم کاوازاکی

اطلاع دارید؟

* مصرف مایعات خنک، مایعات صاف شده و غذاهای نرم مانند سوپ یا پوره
* در صورت درگیری قلبی، رژیم غذایی کم نمک و کم چرب مانند عدم مصرف غذای کنسروی و سرخ کردنی و مصرف غذای پختنی، سوپ، سبزیجات، آش، حبوبات و ...

نحوه مصرف دارو در بیماری کاوازاکی چگونه است؟

* تزریق ایمنوگلوبولین در کودکان بستری در بیمارستان
* توجه به عوارض تزریق ایمنوگلوبولین (تعریق، سرگیجه، سردرد، تهوع، افزایش ضربان قلب و در صورت بروز هر کدام از علائم دارو را قطع نمایید و به و پرستار اطلاع دهید.)

آسپرین را حتما همراه با غذا میل کنید

فعالیت مناسب در زمان بیماری چگونه است؟

* به دلیل درد مفاصل انجام ورزشهایی در وان حمام (مانند نشستن در وان حمام و انجام حرکات دورانی مفاصل)
* پرهیز از ورزشهایی مانند فوتبال و ... به علت بروز آسیب

وضعیت قرار گیری مناسب کودک چگونه است؟

* در صورت آرتریت (التهاب مفاصل) بالا قرار دادن پای مبتلا
* در صورت مشکل قلبی وضعیت نیمه نشسته

۳